



HEATX EXPERIENCE

HEATX HEATED APP CONTROLLED INSOLES

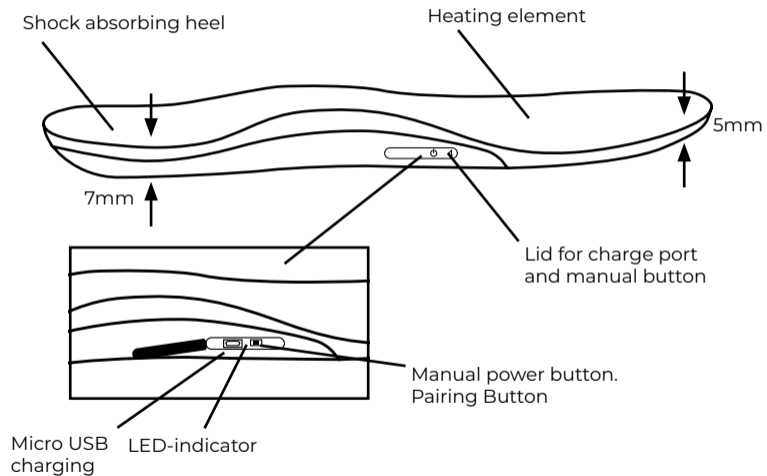
USER MANUAL
BRUKSANVISNING
ANVÄNDARMANUAL
BENUTZERHANDBUCH
KÄYTTÖOHJE
MANUEL UTILISATEUR
MANUAL DE USUARIO
MANUALE UTENTE
MANUAL DO USUÁRIO

IMPORTANT INSTRUCTIONS, RETAIN FOR FUTURE USE

Important instructions. Read before use.
Retain for future use.

Read all information following this product before you start using it.

INSOLE OVERVIEW



BEFORE USE

Congratulations on your new Heat Experience Heated Insoles. Before you start using them there are some things you should know.

The Heated Insoles must be fully charged before first use, or after a long period (2 months or more) of no use.

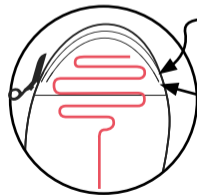
Charge the soles by connecting each sole to the USB cable, and connect it to a power supply. (At least 1A output). Do not charge unattended. Do not leave charger in wall socket, or leave insoles charging longer than 5-6 hrs.

When the red light is on, charging is ongoing. If the purple light is flashing, go to "Maintenance and use" for more information.

Charging takes about 3-4 hours, when charging is complete, the red light turns off, and a blue light turns on. Pair the soles before you put them in your shoes. For the best effect, turn on the heat before you get cold. We recommend that you test and get to know your heated insoles before heading out.

QUICK TIPS

1. If possible, turn on the insoles while indoors (in a warmer environment), this will help to protect the battery against getting cold, and prolong battery life.
2. Insoles can be tailored to your size, within the cutlines marked on the sole. Do not cut inside the inner marked line, this can result in damaging the heating system. Such damage is not covered by the warranty.
3. Remember to remove the shoes' original insoles before inserting the Heat Experience Heated insoles.



Follow the lines to cut your sole to your perfect fit.

Avoid cutting behind the inner line. This might damage the heating system.

USE, MANUAL MODE

The soles can be used in manual mode, or with the APP.

Manual mode:

While the sole is off, press the button to switch it to the highest temperature mode (III). If done correctly, the red light will turn on. The powerbutton and charging port is located behind the cover on the side of the sole.

Press the button again to switch to medium temperature mode (II). In this mode the light is purple.

Press the button again to switch to low temperature mode (I). In this mode only the blue light will be on.

Push once more, and the sole will turn off. (no light).

*Before first use, you need to either charge the insoles, or long press the button (10 seconds, or until light turns on) to start using the insoles.

USE, APP MODE

Download and install the HeatX app at App Store(iPhone) or Google Play (Android). Find the app here: <https://www.heatexperience.app> or scan the QR code on the back of the manual with your phone camera.

Note that location services need to be allowed to use the app. The app will not collect or save any personal data.

Before first use you need to activate the wireless signals from the insole. Press the button on the insole for 5 seconds until light turns on.

Turn on the Bluetooth on your phone.

Open the app, select "Add new product", and follow the instructions to connect the insoles.

Not working?

The insoles should be visible on your phones list of Bluetooth devices. They are displayed as Smart Insole_L and Smart insole_R.

If the soles does not show in the Bluetooth menu, it may be they are in "Hibernation mode".

HIBERNATION MODE

To preserve battery life, you can turn on hibernation mode on the insoles. This feature shuts your insole completely off, and will disconnect your insole from the app. It will also prevent accidental activation of the insole.

To activate hibernation mode:

- 1) Turn on insoles to blue or purple level.
- 2) Long press the button on insole for 10+ seconds. The light will then turn off. You can test if hibernation mode is activated by a short press of the button. If the insoles does not turn on, hibernation mode is activated.

To turn off hibernation mode and reactivate the insole:

- A) Connect the insoles to the charger. When you disconnect the insoles, they will be reactivated.
- OR:
- B) Long press the button for 5+ seconds (until the light turns on).

After recharging, hibernation mode will automatically turn off, so if you charge your insoles, but are not going to use them for a while, you should activate hibernation mode to preserve battery life. The soles should not be fully charged when stored for for a longer periode of time (2 months or more). See "Maintainance and use" for further instructions.

HEATING LEVELS

Button	Temperature*	Indicator light	Duration*
I	~35°C/95°F	Blue	~6 hours
II	~40°C/104°F	Purple	~4 hours
III	~45°C/113°F	Red	~ 2 hours
ON/OFF	-	None	-



The given temperatures and lifetimes are estimates only. Battery lifetime and temperature will vary depending on the ambient temperature, moisture and the shoes insulation values.

MAINTENANCE AND USE

To avoid deep discharge the soles needs to be maintenance charged. Deep discharge will reduce the lifetime of the battery significantly, result in permanent damage, or even result in a dead insole.

The insoles should be charged every 2 to 3 months if not in use, to prolong lifetime. For long term storage, charge the insoles to about 50-80% and activate hibernation mode for ideal battery preservation. Repeat discharge and recharge to 50-80% every 2-3 months. Store in a cool and dry place, between 5°C/41°F to 20°C/68°F

If the soles have been drained for battery, and the light flashes when charging, they need a reset. Go to this link for more help: faq.heatx.eu

You can charge the insoles with any 5v USB chargers, including powerbanks. Do not charge unattended.

Do not excessively bend the insoles. This may cause damage to the heating elements. Be careful when installing the insoles in your shoes.

To clean your insoles, use a cloth and wipe them off. The insoles are not waterproof. Only air dry the insoles. Do not place on radiators or other hot surfaces.

CAUTION

- Do not charge unattended. Disconnect charger after use.
- Do not wash or soak insoles. The insoles contain a built in circuit. Water or other fluids could damage or short circuit the electronics.
- If the insoles get soaked, make sure they are dry before turning on. Do NOT dry on high heat.
- Keep out of high temperatures (above 60°C). The built-in polymer lithium battery may explode or be damaged if exposed of high temperatures or fire.
- May explode if disposed of in fire.
- Do not crush or disassemble.
- Do not insert pins.
- Avoid high pressure (pressure should not exceed 250 kg).
- All components should be recycled according to local laws and regulations.
- Keep the heated gloves away from children - not to be used by very young children (0-3 years). Not to be used by children over the age of three, unless the controls have been pre set by a guardian, or unless the child is adequately instructed on how to operate the controls safely.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instructions concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- This product must not be used by persons insensitive to heat, and other very vulnerable

persons who are unable to react to overheating. If you experience any signs of burns or discomfort, please check product before further use.

- Always turn off when not in use.
- Examine the appliance frequently for signs of wear or damage. If there are such signs, if the appliance has been misused or does not work, stop using the product and contact the supplier for further information.
- This product is not a toy.
- This appliance is not intended for medical use in hospitals

Description	Value	Remark
Battery Voltage	3.7 V	
Battery Capacity	2200 mAh	Polymer Li-ion battery
Charging Voltage Peak	4.2 ±0.05 V	
Min. Discharging Voltage	2.75 V	
Charging Mode	CC/CV	
Battery's Maximum Charging Current (Ordinary Battery)	1000mA (0.25C5A)	0°C~45°C
Battery's Maximum Discharging Current (Ordinary Battery)	1500mA (0.25C5A)	-10°C~60°C
Battery's Internal Resistance	≤220 mΩ	1kHz ±0.1kHz

CONTACT

Do you have any more questions, feel free to reach out;

e-mail: contact@heatx.eu

Address:

Heatexp AS
Østre Rosten 102B
7075 Trondheim
NORWAY

Read more about Heat Experience, discover new products, and get inspired on our webpage www.heatexperience.eu

Follow us on social media
facebook.com/theheatexperience
Instagram: Heat Experience

We hope you enjoy your product.
Kind regards, The Heat Experience Team.

NORSK

Viktige instruksjoner. Les før bruk. Behold for fremtidig bruk.

Les all informasjon som følger med dette produktet før du tar det i bruk.

FØR BRUK

Gratulerer med dine nye varmesåler fra Heat Experience! Før du tar dem i bruk har vi et par raske tips for en best mulig bruksopplevelse.

Varmesålene bør lades helt opp før første gangs bruk, og før bruk etter lengre tids lagring (over 2 mnd).

Lad sålene ved å koble hver såle til den medfølgende ladekabelen. Ladingen kan gjøres fra alle USB-porter, men vi anbefaler minst 1A for raskest mulig lading.

For å komme til ladekontakten må du løfte opp gummidekselet som ligger på indre kant av sålene.

Lad aldri uten tilsyn. Ikke la laderen stå i veggkontakten etter bruk, og ikke la sålene stå til lading mer enn 5-6 timer.

Under lading lyser en LED på sålen rødt. (Om lyset blinker, se "vedlikehold og bruk").

Ladingen tar omtrent 3-4 timer. Når sålene er fulladet vil de lyse blått. Par sålene før du legger de i skoene.

Sålene er nå klare til bruk, men vi anbefaler at du leser gjennom manualen og tester og blir kjent med sålenes funksjon og passform før du legger ut på lengre eventyr!

TIPS

1. Om mulig bør sålene aktiveres innendørs, eller i en temperert omgivelse, for å få raskest mulig effekt av varmen, og for å hindre at batteriet blir unødige nedkjølt. Dette vil sørge for at sålene holder deg varm lengst mulig. Skru på varmen før du blir kald for å oppnå best effekt!

2. Sålene kan tilpasses din størrelse. Bruk en saks og kutt langs linjene på undersiden av sålen. Vær varsom og ikke klipp på innsiden av den indre linjen, da det kan forårsake skade på varmesystemet. Slike skader dekkes ikke av garantien.

3. Husk å ta ut de originale sålene fra skoene før du legger inn Heat Experience varmesålene.



BRUK UTEN APP

Sålene kan styres manuelt, eller trådløst fra mobiltelefonen med appen Heat Experience - Remote.

Manuell styring:

For å slå på sålene trykker du en gang på den svarte knappen, ved ladeporten. Knapp og ladeport ligger bak dekselet på siden av sålen. Sålene kan også aktiveres uten å åpne dekselet, ved å trykke på "power" symbolet. Nå skal sålen lyse rødt, og står på høyeste nivå.

To trykk: lyset skifter til lilla farge, sålene er nå på medium varmenivå.

Tre trykk: Lyset skifter til blått. Sålene er nå på laveste varmenivå.

Trykker du en gang til, vil lyset slukke, dette indikerer at sålen er avslått.

*Ved første gangs bruk må du enten lade sålene eller holde inne på-knappen på sålen (10 sekunder, eller til lyset slår seg på) for å komme i gang.

BRUK MED APP

Last ned APP'en "Heat Experience - Remote" på Google Play (Android) eller App Store (iOS). Scan qr-koden eller gå til linken <https://www.heatexperience.app> for å laste ned app'en.

Merk at posisjonsdeling må tillates på telefonen for å bruke appen. Appen vil ikke samle eller lagre personlige data.

Ved første gangs bruk må de trådløse signalene fra sålen aktiveres. Hold inne knappen på sålene i 5 sekunder, til lyset slår seg på.

Slå på Bluetooth på telefonen.

Åpne appen, velg "Add new product", og følg instruksjonene for å koble til sålene.

Om det ikke fungerer, sjekk at sålene dukker opp i bluetooth-menyen på telefonen din. Sålene har navnene SMART INSOLE_L og SMART INSOLE_R for Left (Venstre) og Right (Høyre).

Om sålene ikke dukker opp i Bluetooth-menyen, kan sålene være i "Dvalemodus"

DVALEMODUS

For å spare batteriet kan sålene settes i dvalemodus. I denne modusen slås alle funksjoner av, inkludert trådløs-signal til APP. Det kan og bidra til å hindre uønsket aktivering av sålene.

Skru på dvalemodus:

1) Skru på sålen til blått eller lilla nivå

2) Hold så inne knappen i 10+ sekunder (til lyset slukkes)

For å teste om dvalemodus ble vellykket aktivert kan du trykke kort på på-knappen. Om sålene da ikke slår seg på, er dvalemodus aktivert.

For å slå av dvalemodus, og reaktivere sålene:

Enten: Koble sålene til en USB-lader. Når du kobler fra, er sålen reaktivert.

Eller: Hold inne knappen i 5+ sekunder (til lyset slår seg på).

Etter opplading vil dvalemodus automatisk slå seg av, så hvis du lader innleggssålene, men ikke skal bruke dem på en stund, bør du aktivere dvalemodus for å bevare batterilevetiden. Sålene skal ikke være fulladet ved lagring i lengre tid (2 måneder eller mer). Se "Vedlikehold og bruk" for ytterligere instruksjoner.

VARMENIVÅ

Knapp	Temperatur*	Indikatorlys	Batteritid*
I	~35°C	Blått	~6 timer
II	~40°C	Lilla	~4 timer
III	~45°C	Rødt	~2 timer
ON/OFF	-	AV	-



De angitte batteritider og temperaturer er målt i romtemperatur. Batteritid og temperatur vil variere avhengig av temperaturen til omgivelsene, fukt og isolasjonsevnen til skoene som brukes.

NO

VEDLIKEHOLD OG BRUK

Sålene må vedlikeholdlades for å unngå dyputlading. Dette medfører irreversibel skade på battericellene og betydelig reduksjon av batteriets levetid.

Ved lengre tids lagring eller opphold i bruk bør sålene lades jevnlig, hver 2.-3. måned anbefales for å opprettholde maksimal batterilevetid, og for å unngå dyputlading. Lad sålene til omtrent 50-80% før lagring, og aktiver dvalemodus. Lad ut og gjenta hver 2.-3. måned. Lagre sålene på et tørt sted med temperatur mellom 5°C - 20°C.

Om sålene ligger lenge kan de gå i "batteribeskyttelsesmodus" - Sålene må da resettes. Se nettsiden: faq.heatx.eu for mer informasjon.

Sålene lades med 5v USB ladere, for eksempel powerbank eller USB-uttak i bil eller pc. Lad aldri uten oppsyn.

Overdreven bøyning av sålene kan skade varmeelementene. Vær varsom ved installasjon av varmesålene i sko.

Sålene kan rengjøres med en lett fuktet klut. NB: Sålene er ikke vanntette, og bør ikke bli gjennomvåte. Bør kun lufttørkes. Må ikke plasseres på varme overflater som panelovner eller lignende for tørking.

VIKTIG INFO

- Lad aldri uten tilsyn. Koble alltid fra laderen etter bruk.
- Sålene er ikke vanntette. Sålene har en innebygd elektronisk krets. Vann eller andre væsker kan skade eller kortslutte elektronikken i sålen.
- Skulle sålene bli gjennomvåte, sørg for å slå de av og tørk de før de slås på igjen. Må ikke tørkes på høy varme.
- Må ikke utsettes for høye temperaturer (over 60°C). Det kan føre til at det innebygde Lithium-Polymer batteriet kan eksplodere eller bli skadet.
- Kan eksplodere om det blir utsatt for flammer og brann.
- Må ikke demonteres eller knuses.
- Ikke sett inn nåler
- Unngå at sålen utsettes for harde fysiske påkjenninger (trykk må ikke overskride 250 kg)
- Alle komponenter må resirkuleres i samsvar med lokale bestemmelser.
- Må ikke brukes av barn (0-3 år). Må ikke brukes av barn over 3 år uten tilsyn av voksne, eller om barnet er opplært i hvordan bruke produktet på en trygg måte. Oppbevar batterier og produktet utenfor barns rekkevidde.
- Dette utstyret kan brukes av barn fra 8 år og oppover og personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på erfaring og kunnskap hvis de har fått tilsyn eller instruksjoner om bruk av apparatet på en sikker måte og forstår farene involvert. Barn skal ikke leke med utstyret. Rengjøring og brukervedlikehold skal ikke utføres av barn uten tilsyn.
- Brukere av varmesåler må være i stand til å kjenne tidlige tegn på varmeskader. Skulle

NO

områder på føttene føles varme, eller føles ubehagelige, ta ut sålene og forsikre deg om at føttene ikke er utsatt for høy varme.

- Slå alltid av produktet når det ikke er i bruk.
- Undersøk produktet for skader eller tegn på slitasje, avisolerte ledninger osv. Ved mistanke om skader bør bruk opphøre. Ta kontakt med leverandør for ytterligere informasjon.
- Dette produktet er ikke et leketøy.
- Produktet er ikke tiltenkt medisinsk bruk.

Beskrivelse	Verdi	Anmerkning
Batterispenning	3.7 V	
Batterikapasitet	2200 mAh	Polymer Li-ion
Ladespenningstopp	4.2 ±0.05 V	
Min. Utladningsspenning	2.75 V	
Ladermodus	CC/CV	
Batteriets Maksimale Ladestrøm (Ordinert batteri)	1000mA (0.25C5A)	0°C~45°C
Batteriets Maksimale utladningsstrøm	1500mA (0.25C5A)	-10°C~60°C
Batteriets indre motstand	≤220 mΩ	1kHz ±0.1kHz

KONTAKTINFO

Skulle det være noe håper vi du tar kontakt!

Du kan nå oss på:
e-post: contact@heatx.eu

fysisk adresse:
Heatexp AS
Østre Rosten 102B
7075 Tiller

Les mer om Heat Experience, oppdag nye produkter og bli inspirert på
www.heatexperience.eu

Følg oss gjerne på:
facebook.com/theheatexperience
instagram: Heat Experience

Håper du blir fornøyd!
Med vennlig hilsen oss i Heat Experience.

(SE) För att ladda ner den här bruksanvisningen på ett annat språk, besök
heatx.eu/support

(FI) ladataksesi tämän käyttöoppaan muilla kielillä, käy osoitteessa
heatx.eu/support

(DE) Um dieses Benutzerhandbuch in anderen Sprachen herunterzuladen, besuchen Sie bitte heatx.eu/support

(NL) om deze gebruikershandleiding in andere talen te downloaden, gaat u naar heatx.eu/support

(FR) pour télécharger ce manuel d'utilisation dans d'autres langues, veuillez visiter heatx.eu/support

(ES) para descargar este manual de usuario en otros idiomas, visite heatx.eu/support

(IT) per scaricare questo manuale utente in altre lingue, visitare il sito heatx.eu/support

NO

Scan this code with your mobile phone
to download the app.



www.heatexperience.app

© HEAT EXPERIENCE